

ゆとりある通信

2022年1月 第9号

ご挨拶

新年あけましておめでとうございます。
2022年もゆとりあるをどうぞよろしくお願いいたします！
1月も下旬ということで少し出遅れてしまった感もありますが、皆様にとって今年もいい1年になることを心よりお祈りしております。
年明け早々にコロナウイルス感染症の再拡大があり、各所に影響が広がっていますね。引き続き出来る限りの感染対策をして、気を付けて生活していきましょう。健康第一ですからね。
ゆとりあるは新体制になって約1年、これまではまず団体としての基盤を作ることに力を入れてきましたが、今年はさらなる発展に向けて、居場所作りをはじめ、イベントや相談事業等の拡充を進めていきます。まだまだ至らない点も多いとは思いますが、皆様のご意見・ご要望を頂きながら着実に前進してまいります。
そのためにこの「ゆとりある通信」でも魅力あるコンテンツを配信していき、皆様に少しでも楽しんでいただけるように頑張っていきます。今年も1年よろしくお願ひ致します！

NPO法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



各種イベント企画中！

先月号に引き続き、イベント企画についてのお知らせです！

NPO法人ゆとりあるでは、立川市栄町の新拠点及び、立川市・国立市を中心とした各施設（公民館・学習館など）を活用し、イベント開催を企画しています！

早いものでは3月中に立川市内・国立市内での学習会を予定しているほか、また、立川市栄町新拠点でのイベントも強化していく予定です！

引き続き皆さんからの

「こんなイベントやってほしい！」
「こういうものなら行ってみたい！」

というようなご意見も大募集しています！

4ページ目記載の連絡先・SNSなどからどんどんご意見をお寄せください！

イベント決定次第随時ご案内していきますので、詳細決定まで今しばらくお待ちください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

2021年12月のイベント報告

「みんなの会 のんすく」

14日（火） 13:30～16:00
さんきゅうハウス カフェスペース
20日（月） 13:30～16:00
国立市芸術小ホール アトリエ

イベント立ち上げ直後に感染症拡大により一度中断期間に入ったものの、夏場からは安定して月2回の開催をすることが出来ました。様々な方たちにお会いすることが出来て、心より感謝しています。12月も年末のお忙しい時期にもかかわらず参加してくださった皆様、本当にありがとうございました！

2022年2月のイベント予定

「みんなの会 のんすく」

8日（火） 13:30～16:00
さんきゅうハウス カフェスペース
（立川市羽衣町3-14-13）

15日（火） 13:30～16:00
国立市芸術小ホール アトリエ
（国立市富士見台2-48-1）

※2月は2週連続開催となります！

【前向きになるために】

「居場所作り」について考える特集も早くも8回目になりました。
本格的な準備も進めつつですが、居場所開設にはもう少し時間がかかりそうですので、
この特集記事もあと少しの期間続けていこうと思います。

今回のタイトルは「前向きになるために」とつけてみました。

私たちは、不登校という事象を「悪い事」「暗い出来事」「あってはならないこと」などと、
ネガティブに捉えることはしていません。
社会問題として、あるいは家庭での出来事として、もちろん課題となることだとは思っています。
しかし、不登校という出来事・言葉だけで物事を悪い方向に捉えるのはいいことではないと思います。

実際に先日開催した「のんすく」でも参加者の方から「明るい不登校」というワードが出てきたり、
私たちが定期的に行っているミーティングでもそのようなワードはよく出てきます。

ただ、お子さんが学校に行けなくなり、いきなりそういう考えになることはほぼないように感じます。
子どもが「学校へ行きたくない」とか「もう学校へは行けない」となったときに、「それでいいんだよ」
と言ってあげられる保護者は、ほぼほぼいないですね。
急にやってきた出来事に、そこまで前向きに対応することは難しいことなのは間違いないです。

その理由として、「学校へは絶対に行くべきもの」という従来の考え方がひとつと、
そして「学校以外の居場所(選択肢)がない」という社会的課題があるものと考えています。

「ありのままを あたりまえに」というゆとりあるの理念を叶えていくためには、
その二つの課題を両方覆していかないと、そう簡単なものではないと思っています。

学校への考え方については、「のんすく」やこれから開催予定のイベント等でのお話で、
学校以外の選択肢については、居場所作りの活動を通して課題を一つずつ解決したいですし、
それらの活動が混ざり合うことで、さらにいい方向へもっていけるのではないかなと思います。

「学校(在籍校)へは通えなくなってしまったけど、我が子らしいこういう道もあっていいよね」

というような考えを持つ保護者の方を中心とした大人が増えていくことで、
気持ち的に楽になったり、自分らしく生きていける子どもは間違いなく増えていきます。

「ありのままを あたりまえに」過ごせる社会作りのお手伝いを、
これからもゆとりあるでは続けていきます。

超ミニコーナー 「みんなの会は、いつも雨!？」

2022年1月11日(火)、今年一回目の「みんなの会 のんすく」が行われました。
この日はあいにくの雨模様。それでも多くの参加者で賑わいを見せ、とてもありがたかったです。
しかし最近よくゆとりあるメンバー内で話に上がること。それは…

「イベント開催時に雨降りすぎじゃない??」ということです(泣)

梅雨など雨が降りやすい時期ならまだしも、そうでない時期でも雨が降ることが多く、
今月号発行の数日後(1月25日火曜日)に予定しているのんすく国立開催も雨か雪の予報…

メンバー内に雨男・雨女がいることが濃厚? ですが、懲りずに今後もイベント開催頑張ります! 笑

Twitter & Instagramで何かが始まるかも！？

毎月発行している「ゆとりある通信」の最後のページ(4ページ目)にて、毎回SNSのQRコードを載せているのですが、皆様ご覧いただけているでしょうか？

LINE公式アカウントでは主にイベントのお知らせと、ゆとりある通信の画像配信を、Twitterではそれに加え普段の何気ない風景や雑談やひとことを、Instagramでは活動風景やイベント告知の画像をアップロードするなど、それぞれの媒体の特徴を活かしながら広報活動を進めております。

おかげさまでTwitter・InstagramのフォロワーさんやLINE登録者の方も増えてきて、とても嬉しい気持ちでいっぱいです。皆様ありがとうございます！！

この度ゆとりあるでは、さらなるSNSでの活動を強化する為に、

「Twitterスペース」&「インスタライブ」

以上2つの機能を活用して定期的なライブ配信を行う予定です！
スタート時期は1月末～2月を予定していて、現在スケジュール等の調整を行っております。

詳細はゆとりある通信2月号にて発表するほか、SNSでは随時お知らせしていきますので、今から登録・フォローして頂けると嬉しいです。

以下のQRコード・IDを今すぐチェックをお願いします！



Twitter
QRコード

ID @yutreal_



Instagram
QRコード

ID yutreal_

活動報告 ☆新活動拠点のお片付け☆

1月9日(日)、立川市栄町のゆとりある新拠点となる場所にて、本のお片付けを行ってきました。段ボールや紙袋からとにかく大量に出てくる文庫本や雑誌に四苦八苦しながらも、作者あ行～わ行に分ける作業を3～4時間ほど！途中で近くにある街の中華屋さんでお昼も食べつつメンバー内でコミュニケーションを取りながら、何とか半分ほど作業を終えることが出来ました。残りの半分はまた後日……。頑張ってきますね！笑



足の踏み場のない状態も・・・



紙袋に整理することで



何とかスッキリした状態に！？

こうして新拠点への移転準備を着々と進めていくゆとりあるだったのです。

「のんすく」開催場所 アクセス

立川・さんきゅうハウス

立川市羽衣町3-14-13



JR南武線「西国立」駅より
徒歩約6～7分
みのわ通り沿い
JR各線「立川」駅
モノレール「立川南」駅より
徒歩20分程度

国立・芸術小ホール

国立市富士見台2-48-1



JR南武線
「矢川」もしくは「谷保」駅より
どちらも徒歩約10分
もしくはJR中央線「国立」駅より
バス乗車約10分
「市民芸術小ホール・総合体育館前」
バス停から徒歩すぐ近く

ゆとりある 各種事業紹介

☆イベント運営事業☆

不登校について参加者皆
さんで考えていく、
「みんなの会 のんすく」を
立川市及び国立市で開催
しています。
また、主に高校進学へ向け
た進路学習会なども今後
開催予定です。
下記HP・各種SNSで随時
情報発信していきます！

□その他事業内容 再編中□

居場所開設や実態に沿ったサポートを行うため、
事業内容の細かな変更を予定しております。

パーソナルサポート・個別相談については、引き続き
行ってまいりますので、下記連絡先までお気軽にお問
い合わせください。

新規事業や事業内容の変更詳細は、東京都による
認証を経て正式に発表させていただきます。
ゆとりあるの今後の活動も、よろしくお願い致します！

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



Twitter
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある
〒190-0021 東京都立川市羽衣町1-24-11-908
TEL 080-4327-8077 (代表・久下沼)
E-mail info@yutreal.com